



Kouso Spa Masha SDGs 取り組み



当店は国連が提唱する『持続可能な開発目標（SDGs）』に賛同し
また、当店所在地の宮城県石巻市が SDGs 未来都市に認定されていることから
当店の事業活動に照らし合わせ Kouso Spa Masha は健康・美容を通して
SDGs の実現に向け積極的に取り組んでまいります



当店では人と環境に優しい資源循環型のお店を目指しております。

米ぬか100%の酵素風呂で役目を終えた米ぬかは地域農家さんのもとへ・・・
お野菜やお米の有機肥料として再利用していただきます。

そして出来た新鮮なお野菜や無農薬のお米などを仕入れ当店併設の発酵喫茶店で
お客様の健康を考えたメニューを提供しております。

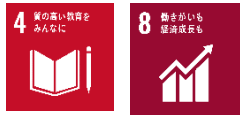
【腸を整えて内側からキレイと健康を手に入れる】をコンセプトに
発酵食品・旬の野菜・手作り・無添加を意識し調味料も含め安心安全な食材を厳選し
フェアトレードである原材料を使用しております
また食品ロスの削減を考え予約制とさせて頂いております。



当店ではNPO法人こども∞感ぱに一様のミッションに賛同しに賛同し売上の一部を
支援させて頂いております。また『すべての人が生きやすい世界』を望み、
当店代表主催の講演会を開催しております。

当店は女性が働きやすく活躍できる職場を目指し子育て世代の女性や母子家庭の女性など積極的に
雇用しております。仕事と家庭の調和を図り、さらには女性がやりがいを感じながら
活躍できるように一人一人に合わせた資格取得支援スキルアップ手当などを行っております。
また健康・生活の向上にむけた環境づくりとして、時間外労働の抑制などにも取り組んでおります。
その他、仕事を行う上でも心身のケアは重要と考え、健康促進を目的とし

【腸活】発酵ランチや【温活】酵素風呂の入浴サポートを通して健康維持を期待しております。
メンタル面でのサポートとしまして自己啓発などのセミナーや講座の開催も定期的に行っております。



地域の公民館など主催で行われているカルチャースクールにて腸を整えることをテーマにした講座の開催。地域の皆様へ健康と美容の情報提供を行い食品の選び方や地元の食品の素晴らしさもお伝えし、より健康的な食生活を身につけていただきたいと考えております。

その他にも学生の職場体験や校外学習などの受け入れを行っております。

先人より受け継がれてまいりました発酵の知識・再生可能エネルギー（発酵熱）の仕組み更には病気を予防する身体作りなど次世代を担う子供たちが一人でも多く興味を示しより住みやすい・生きやすい世界になることを期待しております



当店の酵素風呂は電気やガスなどの人工熱源を使用せず微生物の活動によって発生する自然の発酵熱を利用した温浴施設となっております。

このような再生可能なバイオマスエネルギーを利用し身体を芯から温めることにより健康や美容に良い効果をもたらしてくれます。

その他にも日々の取組として環境に及ぼす影響を最小限に抑えるよう店内 LED 照明の導入・古紙の再利用・カウンセリングなどのペーパーレス化・トイレや洗濯時の節水などを行っております



当店の経営理念は【OUTSIDE（外面）+MENTALITY（精神面）+INSIDO（内側）本当の美はこれら3つの要素が一体となることで生み出される。

そして全ては自らが創造し ACTIVITY（行動）することで引き出される】です。

内側と外側のダブルでアプローチすることで現状改善のみならず根本改善へと導き身体健康・キレイはもちろんのこと心の健康までもサポートしていくため

日々技術・知識ともに研鑽し全てのお客様お一人お一人に合わせたサービスを提供するよう努めております。

地域安全の取組みで警察署・教育委員会・PTA と協力し子供 110 番として登録済。

その他、宮城県とともにスマートみやぎ健民会議の会員とし健康情報の発信や発酵食やヘルシーなど健康を意識したメニューの提供及びキレイと健康を叶える活動に取り組んでおります。

また石巻市といしのまき SDGs パートナーを結び地域課題解決の支援を行ってまいります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs：エスディーゼーズ

Sustainable Development Goals 持続可能な開発目標とは、2015年9月の国連で採択された2030年までに達成すべき国際目標です。社会が抱える様々な問題を解決し世界全体で明るい未来を目指すための17のゴールと169のターゲットで構成されています